

# WORTE AUF FREIGANG

**offene Schreibgruppe jeden Mittwoch 12:30 bis 14:00**

**Leitung: Ulrike Bergsmann, MSc. Psychotherapeutin, Lehrerin, Coach.**

Schreiben ist reden ohne unterbrochen zu werden.  
Schreiben kann zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens führen.  
Schreiben reinigt Hirn und Herz.  
Schreiben ist Freiheit der Gedanken.  
Schreiben kann die Nerven beruhigen.  
Schreiben ist ein Weg zum Ich.  
Schreiben ist nichts für Feige.  
Schreiben kann helfen, Probleme zu lösen.  
Schreiben kann.....

Was erwarten Sie sich von einer Schreibgruppe?

**Start und weitere Infos ab Februar 2017**

**WARUM ICH SCHREIBE? WEIL WÖRTER MIR  
DIKTIEREN: SCHREIB UNS.**

(Rose Ausländer, Dichterin. 1901-1988)