



Mag.^a Barbara Winzely

Creative Writing, Poesietherapie, Literatursalon, Persönlichkeitsbildung, Stimmtraining, Selbsterfahrung, Schreiben statt Schweigen, Kreativität, Qualität, Supervision, Schreibcoaching, Schreibcafé, Kinder schreiben, Tagebuch, Workshops, Biografie, Essenz des Lebens, Schreiben für jede/n, Entwicklung, Lesungen, Sprachspiele, Schreibzeit für mich, gegen Sprachlosigkeit anschreiben, creative writing, Poesietherapie, Literatursalon, Persönlichkeitsbildung, Stimmtraining, Selbsterfahrung, Schreiben statt Schweigen, Kreativität, Qualität, Supervision, Schreibcoaching, Schreibcafé, Kinder schreiben, Tagebuch, Workshops, Biografie, Essenz des Lebens, Schreiben für jede/n, Entwicklung, Lesungen, Sprachspiele, Schreibzeit für mich, gegen Sprachlosigkeit anschreiben, Creative Writing, Poesietherapie, Literatursalon, Persönlichkeitsbildung, Stimmtraining, Selbsterfahrung, Schreiben statt Schweigen, Kreativität, Qualität, Supervision, Schreibcoaching, Schreibcafé, Kinder schreiben, Tagebuch, Workshops, Biografie, Essenz des Lebens, Schreiben für jede/n, Entwicklung, Lesungen, Sprachspiele, Schreibzeit für mich, gegen Sprachlosigkeit anschreiben, Creative Writing, Poesietherapie, Literatursalon, Persönlichkeitsbildung, Stimmtraining, Selbsterfahrung, Schreiben statt Schweigen, Kreativität, Qualität, Supervision, Schreibcoaching, Schreibcafé, Kinder schreiben, Tagebuch, Workshops, Biografie, Essenz des Lebens, Schreiben für jede/n, Entwicklung, Lesungen, Sprachspiele, Schreibzeit für mich, gegen Sprachlosigkeit anschreiben



Ulli Bergsmann



Mag.^a Karin Macke

Mein persönlicher Sprachraum:

grafik, fotos: michael michlmayr

KREATIVES SCHREIBEN & POESIETHERAPIE

sprachraum

akademie für text und therapie

www.sprach-raum.at

(SCHREIB-) ZEIT FÜR MICH

Kreative Schreibgruppe für Menschen, die gerne schreiben und lesen oder es einfach einmal probieren wollen.

Auf dem Papier kann man sich Zeit lassen, träumen, etwas ausprobieren und Dinge sagen, die man wirklich denkt und empfindet. Man kann cool und ein Held sein, oder ängstlich und verwundbar, ganz wie man will. Vor allem aber bestimmt man selbst, wohin die Geschichten gehen und was am Ende wichtig ist. Schreiben - über das, was *mich* bewegt.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Termine:

Samstag, 3. März 2012

Samstag, 14. April 2012

Samstag, 5. Mai 2012

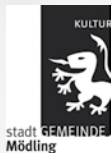
jeweils 14.00 - 19.00 Uhr

Ort: Galerie „Sala Terrena“

2340 Mödling, Pfarrgasse 9

Kosten: 60.- € pro Termin

Bei Buchung aller drei Termine, Kosten à 50.- €



POESIEGRUPPE

in sozialtherapeutischen Einrichtungen

Ich übe mit Menschen in einer Gruppe, sich selbst und die Welt wahrzunehmen und zu benennen. Dabei werden sie von Sprach- und Wortspielen ebenso unterstützt wie von den eigenen Sinnen, die spielerisch mit einbezogen werden. Schreiben, um das auszudrücken, wofür nur schwer Worte zu finden sind.

Schreiben, um eigene Ressourcen zu erkennen und zu nutzen. Ich informiere sehr gerne im Detail auf Anfrage!

Information und Anmeldung:

barbara.winzely@sprach-raum.at

+43 676 544 29 76

Mag.^a Barbara Winzely

Spezialistin für Öffentlichkeitsarbeit und Krisenkommunikation, Shiatsu Praktikerin, Kursleiterin für Poesie- und Bibliotherapie (Ausbildung am Fritz Perls-Institut, Düsseldorf)
Seit 2009 Psychotherapieausbildung

SCHREIBEN STATT SCHWEIGEN

Ein Workshop für alle, die sich dem Thema *Mein Körper - Meine Gesundheit* oder auch *Meine Krankheit/en* über das Schreiben annähern wollen.

Für alle, die ihre Gefühle zu Papier bringen wollen. In Worte fassen, was sie beschäftigt - in einer Kleingruppe (5 bis 8 TN), unter sorgsamer Begleitung einer Therapeutin.

Termin:

Freitag, 16. März und Samstag, 17. März 2012

Freitag von 18.00 bis 21.00 Uhr zum Kennenlernen

und „Warm Schreiben“.

Samstag von 10.00 bis 17.00 Uhr zum „tiefer Eintauchen“.

Ort: Praxis CURRICULUM VITAE,

2340 Mödling, Steinfeldergasse 31

(10 min Fußweg vom Bahnhof Mödling)

Kosten: 120.- €

ICH/SCHREIB/DAS/JETZT/MAL/AUF

Für alle Schreibfreaks, die 9 bis 11 oder 11 bis 14 Jahre alt sind. Für alle, die ständig Geschichten im Kopf haben. Für alle, die sich Gedanken machen über sich, ihre Freunde, ihre Familie.

Schreibgruppe I für 9 bis 11-Jährige

Schreibgruppe II für 11 bis 14-Jährige

Termin und Ort:

Praxis CURRICULUM VITAE (siehe oben)

1x pro Monat (Doppelstunde, nachmittags),

von Februar bis Juni 2012

Beginn: Freitag, 17. Februar 2012

Alle weiteren Termine werden in der ersten Stunde ausgemacht.

Kosten: 180.- €

für 6 Doppelstunden plus 6x Kommentar zu einem Text, der zwischendurch geschickt werden kann.

Information und Anmeldung:

ulli.bergsmann@sprach-raum.at

+43 660 857 45 32

Ulli Bergsmann

Psychotherapeutin seit 1993, Coach, Lehrerin

GEGEN DIE SPRACHLOSIGKEIT ANSCHREIBEN

Kreatives Schreiben als Burnout-Prophylaxe für psychosoziale BeraterInnen/PsychotherapeutInnen und als Medium in der Beratung/Therapie

Zahlreiche Studien belegen, dass Kreatives Schreiben gesundheitsförderlich wirkt.

Sowohl in Zusammenhang von Krisenintervention als auch Stressprophylaxe kann das durch gezielte Techniken angelegte und begleitete Schreiben eine positive Rolle spielen.

Termine:

Freitag, 27. 1. 2012, 16.30 - 20.30 Uhr

und Samstag, 28. 1. 2012 9.30 - 18.00 Uhr

Ort: Praxisgemeinschaft Dr. Macke

1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 34b/2

Kosten: 240.- €

KREATIVES SCHREIBEN – Workshop

Durch Selbsta Ausdruck zu seelischer Ausgeglichenheit. Kreatives Schreiben stärkt das Selbstheilungspotential, hilft uns selbst besser zu verstehen und alte Muster oder Sichtweisen aufzubrechen. Wer sich schreibend verändert, ist ein/e Schriftsteller/in.

Termine:

Samstag, 21. Jänner 2012, 24. März 2012,

5. Mai 2012, 2. Juni 2012, jeweils 10.00 - 18.00 Uhr

Workshops einzeln oder zusammen buchbar. (Preisstaffelung)

Ort: Praxisgemeinschaft Dr. Macke (siehe oben)

Kosten: 100.- € pro Workshop

SCHREIBCOACHING

Individuelle Einzel-Beratung, die Menschen im Prozess des beruflichen, wissenschaftlichen bzw. literarischen Schreibens begleitet. Unterstützung bei konkreten Schreibprojekten oder/und Erweiterung der Schreibkompetenz.

Information und Anmeldung:

karin.macke@sprach-raum.at

+43 6991 212 80 09

Mag.^a Karin Macke

Psychotherapeutin, Autorin, Performance-Künstlerin
Germanistin und Anglistin