

„Schreiben heißt sich selber lesen“

Kreatives Schreiben sowie Poesie – und Bibliothераpeutische Verfahren in der personzentrierten Psychotherapie und Beratung

Leiterin: Mag.^a Karin Macke

Ist es möglich, mit der Sprache der Dichtung, mit Lesen und mit eigenem Schreiben Prozesse der Bewusstseinsbildung und -veränderung einzuleiten oder gar zu heilen? Ist es möglich, die eigene Sprache zu finden/ wiederzufinden, wenn es einem „die Sprache verschlagen“ hat, einer „die Worte fehlen“ oder ein Mensch „sprachlos“ nach traumatisierten Ereignissen zurückbleibt? Diese und andere Fragen werden wir uns im Seminar stellen und zu beantworten versuchen.

Ziel von poesietherapeutischen Verfahren ist, eigene Texte in einem kreativen Akt entstehen zu lassen und sich dabei selbst zu begegnen. Poesie wird nicht konsumiert, sondern aktiv hergestellt, geschaffen, interpretiert. „Erschaffend konnte ich genesen, erschaffend wurde ich gesund.“ (Panozza) Es wird aber nicht nur mit eigenen Texten gearbeitet, sondern auch mit Assoziationen und Gedanken zu vorgefundenen Gedichten, Songtexten etc.

Die Poesie ist eine der stärksten Ausdrucksmöglichkeiten des Menschen, kann neue Perspektiven aufzeigen, Sprache für Situationen verleihen, wo mündliche Kommunikation (noch) nicht (mehr) funktioniert.

Wie wir diese Vorteile in der personzentrierten Arbeit nutzen können, werden wir im Seminar erarbeiten.

Termin: Sonntag, 23.2.2020; 10:00 – 17:30

Adresse: 1130 Wien, Hietzinger Hauptstr. 34b/2

Kosten: EUR 140,- (Frühzahler*innenpreis bis 23.1.2020), Normalpreis EUR 150,- für APG•IPS–Mitglieder und Teilnehmer*innen am APG–Propädeutikum; für sonstige Teilnehmer*innen EUR 165,- (Frühzahler*innenpreis bis 23.1.2020), Normalpreis EUR 175,-. Zahlungs- und Stornobedingungen siehe: Hasler/Macke:

kritischepsychotherapie.at

Anmeldung: Mag.^a Karin Macke, 06991/2128009, macke@frauenberatenfrauen.at

Anzahl TeilnehmerInnen: 7-16

Anrechenbarkeit: 8 Einheiten

- Propädeutikum: Selbsterfahrung oder Praktikumssupervision
- Aufnahmeverfahren in die Ausbildungen: Selbsterfahrung
- Fachspezifikum: Wahlpflicht Selbsterfahrung, Supervision oder Theorie a/b/c
- Beratung & Gesprächsführung: Wahlpflicht Selbsterfahrung oder Supervision
- LSB: Wahlpflicht Selbsterfahrung oder Supervision
- Fort- & Weiterbildung